

IMPORTANT

Les **NON-LICENCIÉS** sont dans l'obligation de fournir à l'organisateur l'original d'un certificat médical, ou sa photocopie certifiée conforme, de moins d'un an, les autorisant à pratiquer **la course à pied en compétition**.

Ce document sera conservé par l'organisateur.

Sans, ils ne peuvent prétendre à participer aux épreuves.

Les **LICENCIÉS** doivent noter leur numéro de licence sur le bulletin d'engagement et présenter leur licence athlétisme (FFA – UFOLEP – FSCF – UGSEL – FSGT) au moment du retrait de leur dossard le jour de l'épreuve.

INSCRIPTION

Facilitez-vous la tâche, n'attendez pas le dernier jour.

Envoyez vos bulletins avec votre règlement par chèque à l'ordre de l'Ardente avant le lundi 27 mai 2019 à

Antoine ROUSSELIN

27 rue de la Duchesse de Chartres
60500 VINEUIL SAINT FIRMIN

PLUS D'INFORMATIONS :

Site internet : <http://www.lardente.fr>

CONTACT POUR LES RENSEIGNEMENTS :

Par téléphone au 03 60 46 13 83

INSCRIPTION PAR INTERNET :

Sur le site de notre partenaire <http://www.sport-up.com>

RETRAIT DES DOSSARDS :

Les dossards seront remis à partir de 13 heures le jour de l'épreuve au Centre Communal Maurice Bernaudin à Vineuil Saint Firmin, 2 avenue de la Bouleautière (n'oubliez pas vos épingles, merci). Parking à proximité.

SECURITE :

La sécurité médicale est assurée par les Sauveteurs de l'Oise. Les services médicaux seront habilités à retirer les dossards et à mettre hors course tout concurrent qui paraîtrait inapte à continuer la course.

L'accompagnement en vélo est interdit.

Crédit Mutuel

Nord Europe

DECATHLON

Saint-Maximin



suez



Région
Hauts-de-France



OISE
LE DÉPARTEMENT



30 E M E S FOULEES DE L'ARDENTE

SAMEDI 1^{er} JUIN 2019
VINEUIL SAINT FIRMIN

OISE
HAUTS DE FRANCE

3 COURSES

1.5KM / 4KM / 12KM

Plus d'information:
<http://www.lardente.fr>

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique



Crédit Mutuel
Nord Europe



DECATHLON
Saint-Maximin



LE PARCOURS :

- 35 % sur route et 65 % sur chemins forestiers.
- Balisage tous les kilomètres
- 1.5km et 4km dans Vineuil Saint Firmin
- 12km en forêt de Chantilly (Vineuil St Firmin et Apremont)

RAVITAILLEMENT :

- Eau, sucre, fruits, biscuits sur le parcours tous les 2,5 km
- Boissons, fruits et gâteaux à l'arrivée



TROPHÉE JEAN RADOLA* SUR LE 12 KM :

- Pour trois victoires sur le 12 km
- 1 Trophée féminin / 1 Trophée masculin

TROPHÉE CLAUDE LENOIR* SUR LE 4 KM :

- Pour trois victoires sur le 4 km
- 1 Trophée féminin / 1 Trophée masculin

* Voir règlement complet de l'épreuve

RECOMPENSES :

- Pour les trois courses, dans chaque catégorie :
 - une coupe au premier
 - une médaille aux 2^{ème} et 3^{ème}
- Pour le 1.5 km, médaille et cadeau
- Pour les 4.0 km et 12.0 km, tee-shirt et cadeau

LES FOULEES GOURMANDES :

Tirage au sort organisé après les remises des récompenses. Ouvert aux inscrits des 4 et 12 km (participation via le dossard récupéré par les organisateurs à l'issue de la course) et remise des lots aux seuls présents (pas de procuration possible).

AU MENU DES FOULEES GOURMANDES :

Des invitations au restaurant pour deux, des dégustations de plats ou desserts et d'autres lots gourmands.

Horaires	Catégorie	Distance	Prix
14h30	Poussins / Benjamins	1.5km	1€ (courrier-internet) 2€ sur place
15h00	A partir de minimes	4km	4€ (courrier-internet) 5€ sur place
15h30	A partir de cadets	12km	8€ (courrier-internet) 10€ sur place

Fin des inscriptions 15 minutes avant le départ
Inscription sur le site de notre partenaire
<http://www.sport-up.fr>

Catégorie	Année	Année
Poussin	2008	2009
Benjamin	2006	2007
Minime	2004	2005
Cadet	2002	2003
Junior	2000	2001
Espoir	1997	1999
Sénior	1980	1996
Master 1	1970	1979
Master 2	1960	1969
Master 3	1950	1959
Master 4	1940	1949
Master 5	Avant	1939



BULLETTIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

SEXE : FEMININ / MASCULIN (rayer la mention inutile)

NOM DU CLUB, ENTREPRISE, ASSOCIATION :

.....

N° LICENCE : FFA / UFOLEP / FSCF / UGSEL / FSGT :
(entourez la fédération correspondantes)

.....

NATIONALITE :

ADRESSE :

.....

.....

.....

CODE POSTAL :

VILLE :

.....

Email :

Je joins à mon bulletin une copie de ma licence athlétisme ou une copie de mon certificat médical de moins d'un an certifiée conforme par moi-même. Par le présent engagement, j'accepte le règlement de l'épreuve y compris l'article 11 sur la droit à l'image.

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....

(des parents pour les mineurs)

EPREUVE CHOISIE : Je m'inscris pour la course des
(entourer l'épreuve choisie) :

1 500 m - 4 km - 12 km

organisée le 1^{er} juin 2019

Accompagné du chèque de :

à l'ordre de l'Ardente de Vineuil Saint-Firmin et d'Apremont