



Départ, arrivée à proximité de la Mairie de Vineuil Saint Firmin (Oise)



33ème édition
Des FOULEES
De L'ARDENTE
Samedi 1er Juin 2024
1,5 KM - 5 KM – 10 KM – 15 KM
1 randonnée de 10 KM

INSCRIPTION

Envoyez vos bulletins d'inscription avant le
 lundi 27 mai 2024 à :
 Antoine ROUSSELIN
 27 rue de la Duchesse de Chartres
 60500 VINEUIL SAINT FIRMIN

Renseignément :

03 60 46 13 83

Règlement :

Par chèque à libeller à l'ordre de
 l'Ardenne

Retrait des dossards :

Les dossards seront remis à partir de
 15h00 le jour de l'épreuve au Village de la
 Course Cours Ferraud à Vineuil Saint
 Firmin (n'oubliez pas vos épingles)
 Parking à proximité.

IMPORTANT

Les **NON-LICENCIÉS** sont dans
 l'obligation de fournir à l'organisateur
 l'original d'un certificat médical, ou une
 photocopie, de moins d'un an, les
 autorisant à pratiquer la course à pied en
 compétition.

Ce document sera conservé pendant un an
 par l'organisateur.

Sans un de ces deux documents, ils ne
 peuvent prétendre à participer aux
 épreuves.

Les **LICENCIÉS** doivent noter leur
 numéro de licence sur le bulletin
 d'engagement et présenter leur licence
 athlétisme (FFA – UFOLEP – FSCF -
 UGSEL – FSGT – Triathlon) au moment
 du retrait de leur dossard le jour de
 l'épreuve.

VI – Ardenne

Crédit Mutuel

Nord Europe



PROGRAMME – HORAIRES et TARIFS

| HORAIRES | CATEGORIE : Homme & Femme | DISTANCE | TARIF | ATTENTION |
|-----------|------------------------------|----------|-----------|-----------------------------------|
| 16h00 | Randonnée | 10 KM | 10.0 € | Pas d'inscription sur place |
| 17h10 | Poussins / Benjamins | 1500 M | 2.0 € | |
| 17h20 | Minimes / Vétérans | 5 KM | 7.0 € | |
| 17h05 | Cadets / Vétérans | 10 KM | 12.0 € | |
| 17h00 | Cadets / Vétérans | 15 KM | 15.0 € | |
| Poussins | 2013/2014 | | Juniors | 2005/2006 |
| Benjamins | 2011/2012 | | Espoirs | 2002/2004 |
| Minimes | 2009/2010 | | Séniors | 1990/2001 |
| Cadets | 2007/2008 | | Masters 1 | 1989 et avant |

Remise des dossards jusqu'à 15 minutes avant le départ de chaque course

Pour plus d'info : <http://www.lardente.fr>

Epreuves :

Ouvertes aux athlètes licenciés (voir liste) et aux personnes aptes à la course à pied en compétition (avec un certificat médical de moins d'un an) sauf la randonnée

Nature du parcours :

100 % nature sur chemins forestiers. Balisage tous les kilomètres

Sécurité :

La sécurité médicale est assurée par les Sauveteurs de l'Oise.

Les services médicaux seront habilités à retirer les dossards et à mettre hors course tout concurrent qui paraîtrait inapte à continuer la course.

L'accompagnement en vélo est interdit.

Récompenses :

- ✓ Podium pour les quatre courses
- ✓ Pour la Course Jeunes Crédit Mutuel médaille et cadeau à tous les participants.
- ✓ Cadeaux à l'arrivée pour tous les participants du 5 km, 10 km, 15 km et de la Randonnée.

Ravitaillement :

- ✓ Eau, sucre, fruits sur le parcours tous les 2,5 km
- ✓ Boissons, fruits et gâteaux à l'arrivée

VI – Ardente

LES FOULEES GOURMANDES :

Tirage au sort organisé après les remises des récompenses.

Ouvert à l'ensemble des inscrits (participation via le numéro de dossard) et remise des lots aux seuls présents (pas de procuration possible).

AU MENU DES FOULEES GOURMANDES :

- Des invitations au restaurant pour deux
- Des dégustations de plats et desserts
- Des colis gourmands

BREF QUE DU PLAISIR POUR VOTRE BONHEUR APRES LE SPORT.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE : |_|_|_|_|_|_|_|_|_| N° DOSSARD :

SEXE : FEMININ MASCULIN (rayer la mention inutile)

NOM DU CLUB, ENTREPRISE, ASSOCIATION :

N° LICENCE FFA – UFOLEP – FSCF - UGSEL – FSGT:
(entourez le fédération correspondante).....

NATIONALITE :

ADRESSE

CODE POSTAL : VILLE :

Email :

Je joins à mon bulletin une copie de ma licence athlétisme ou une copie de mon certificat médical de moins d'un an certifiée conforme par moi-même.
Par le présent engagement, j'accepte le règlement de l'épreuve y compris l'article 11 sur la droit à l'image.

SIGNATURE OBLIGATOIRE :
(des parents pour les mineurs)

EPREUVE CHOISIE : Je m'inscris pour la course des (entourer l'épreuve choisie) :

1 500 m - 5 km - 10 km - 15 km - Randonnée

organisée le 1er juin 2024

VI – Ardente

Accompagné du chèque de :
à l'ordre de l'Ardente de Vineuil Saint-Firmin et d'Apremont