

Pour plus d'info : <http://www.lardente.fr>

### INSCRIPTION

Envoyez vos bulletins d'inscription avant le  
lundi 29 mai 2017 à :

Antoine ROUSSELIN

27 rue de la Duchesse de Chartres  
60500 VINEUIL SAINT FIRMIN

Ou inscription direct sur le site  
[www.sport-up.fr](http://www.sport-up.fr)

### Renseignement :

03 44 58 63 91

### Règlement :

Par chèque à libeller à l'ordre de  
l'Ardente

### Retrait des dossards :

Les dossards seront remis à partir de  
13 heures le jour de l'épreuve au Centre  
Communal Maurice Bernaudin à Vineuil  
Saint Firmin 2 avenue de la Bouleautière  
(n'oubliez pas vos épingles, merci).  
Parking à proximité.

### IMPORTANT

Les **NON-LICENCIÉS** sont dans  
l'obligation de fournir à l'organisateur  
l'original d'un certificat médical, ou une  
photocopie, de moins d'un an, les  
autorisant à pratiquer la course à pied en  
compétition.

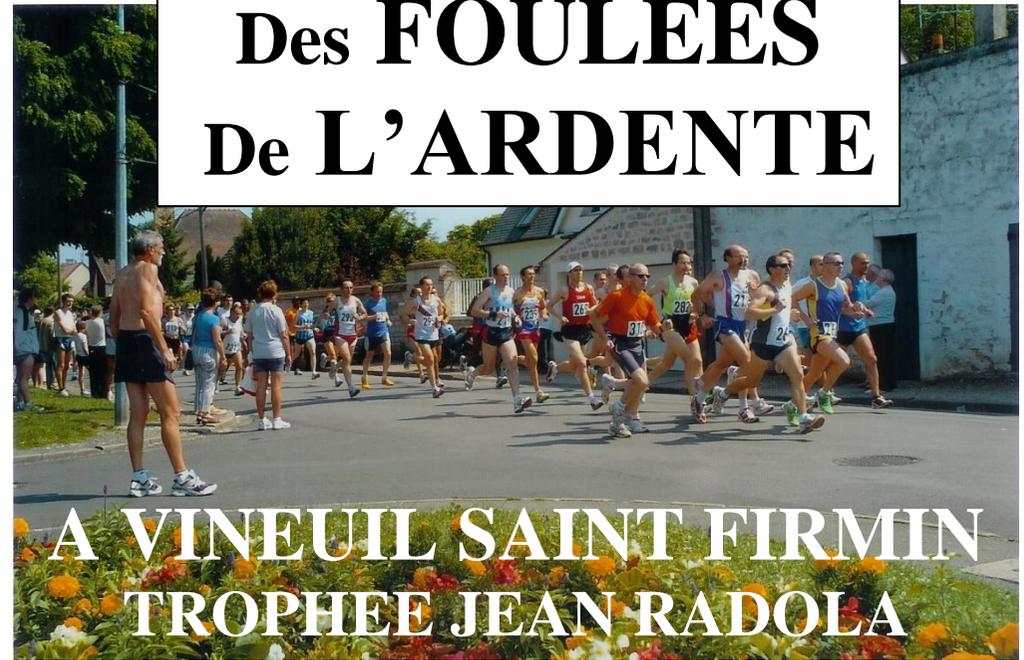
Ce document sera conservé pendant un an  
par l'organisateur.

Sans un de ces deux documents, ils ne  
peuvent prétendre à participer aux  
épreuves.

Les **LICENCIÉS** doivent noter leur  
numéro de licence sur le bulletin  
d'engagement et présenter leur licence  
athlétisme (FFA – UFOLEP – FSCF -  
UGSEL – FSGT – Triathlon) au moment  
du retrait de leur dossard le jour de  
l'épreuve.

V5-SiteArdente

# 28ème édition Des FOULEES De L'ARDENTE



## Samedi 3 Juin 2017

3 parcours :

1,5 KM - 4 KM – 12 KM

**Crédit Mutuel**  
Nord Europe

Votre pharmacie  
GROUPE  
PHR  
oïse  
LE DÉPARTEMENT

**LU**  
Crédit de l'Union  
depuis 1844

**PICARDIE**  
LA RÉGION

**DECATHLON**  
Saint-Maximin

**suez**

marché franprix

## PROGRAMME – HORAIRES et TARIFS

HORAIRES	CATEGORIE : Homme & Femme	DISTANCE	TARIF PAR COURRIER	TARIF SUR PLACE
14h30	Poussins / Benjamins	1500 M	1.0 €	2.0 €
15h00	Minimes / Vétérans	4 KM	4.0 €	5.0 €
15h30	Cadets / Vétérans	12 KM	8.0 €	10.0 €
Poussins	2006/2007	Séniors	1978/1994	
Benjamins	2004/2005	Vétérans 1	1968/1977	
Minimes	2002/2003	Vétérans 2	1958/1967	
Cadets	2000/2001	Vétérans 3	1948/1957	
Juniors	1998/1999	Vétérans 4	1938/1947	
Espoirs	1995/1997	Vétérans 5	Avant 1938	

Fin des inscriptions 15 minutes avant le départ de chaque course

**Pour plus d'info : <http://www.lardente.fr>**

### Epreuves :

Ouvertes aux athlètes licenciés (voir liste) et aux personnes aptes à la course à pied en compétition (avec un certificat médical de moins d'un an)

### Nature du parcours :

35 % sur route et 65 % sur chemins forestiers. Balisage tous les kilomètres

### Sécurité :

La sécurité médicale est assurée par les Sauveteurs de l'Oise.

Les services médicaux seront habilités à retirer les dossards et à mettre hors course tout concurrent qui paraîtrait inapte à continuer la course.

L'accompagnement en vélo est interdit.

### Récompenses :

- ✓ Pour les trois courses, dans chaque catégorie :
  - ✓ Une coupe au premier
  - ✓ Une médaille aux 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>
- ✓ Pour le 1.5 km, médaille et cadeau pour aux participants.
- ✓ Pour les 4.0 km et 12.0 km, tee-shirt et cadeau aux participants.

### Ravitaillement :

- ✓ Eau, sucre, fruits sur le parcours tous les 2 km
- ✓ Boissons, fruits et gâteaux à l'arrivée

**V5-SiteArdente**

### LES FOULEES GOURMANDES :

Tirage au sort organisé après les remises des récompenses.

Ouvert à l'ensemble des inscrits (participation via le dossard récupérer par les organisateurs à l'issue de la course) et remise des lots aux seuls présents (pas de procuration possible).

### AU MENU DES FOULEES GOURMANDES :

- Des invitations au restaurant pour deux
- Des dégustations de plats et desserts
- Des colis gourmands

**BREF QUE DU PLAISIR POUR VOTRE BONHEUR APRES LE SPORT.**

NOM : .....

PRENOM : .....

ANNEE DE NAISSANCE : ..... N° DOSSARD :

SEXE :            FEMININ            MASCULIN            (rayer la mention inutile)

NOM DU CLUB, ENTREPRISE, ASSOCIATION :  
.....  
.....

N° LICENCE FFA – UFOLEP – FSCF - UGSEL – FSGT – Triathlon :  
(entourez le fédération correspondante).....

NATIONALITE : .....

ADRESSE .....  
.....  
.....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

Email : .....

Je joins à mon bulletin une copie de ma licence athlétisme ou une copie de mon certificat médical de moins d'un an certifiée conforme par moi-même.  
Par le présent engagement, j'accepte le règlement de l'épreuve y compris l'article 11 sur la droit à l'image.

SIGNATURE OBLIGATOIRE : .....  
(des parents pour les mineurs)

EPREUVE CHOISIE : Je m'inscris pour la course des (entourer l'épreuve choisie) :

**1 500 m    -    4 km    -    12 km**

organisée le 3 juin 2017

**V5-SiteArdente**

Accompagné du chèque de : .....  
à l'ordre de l'Ardenne de Vineuil Saint-Firmin et d'Apremont